



Andrea Dunová

certifikovaný
lektor Dornovy metody pro zvířata

Na základě čeho jste se rozhodla, čemu se chcete věnovat?

Nikdy jsem nechtěla pracovat v kanceláři, chodit v ložnicích a nosit kostýmek. Svět zvířat mě od dětství přitahoval, zájem a touha získávat další informace, mě dovedly ke studiu na střední zemědělské škole s veterinárním zaměřením. Studium mi poskytlo odborné vzdělání, ale zkušenosti z praktické výuky v terénu se neslučovaly s mými představami o pomoci zvířatům. Proto jsem se rozhodla svět veterinární praxe opustit a po mateřské dovolené pracovat s lidmi.

Jak vypadala vaše cesta k tomuto zaměření?

Dlouze a klikatě. (Smích) Od studia, přes zaměstnání okresní veterinární správy, následně zaměstnání zdravotního ústavu v centru mikrobiologie v Ostravě, po samostatnou terapeutickou činnost.

Na počátku 90. let jsem absolvovala masérský kurz a ve volném čase jsem se věnovala terapiím lidí a postupně rozšiřovala znalosti a dovednosti. Zlomovým okamžikem se stal v roce 2006 kurz Dornovy metody Zuzany Prouzové. Dosavadní zkušenosti v práci s lidským tělem jsem najednou začala vnímat v širších souvislostech, pochopila jsem, jak opomíjená a zároveň důležitá je funkce opěrné soustavy, zejména kostí a jejich kloubních spojení. Stálý zájem o zvířata mě přivedl k myšlence, kde a u koho se mohu naučit je touto metodou ošetřovat. V té době však Dornovu metodu pro zvířata nikdo u nás ani v zahraničí nevyučoval. Díky anatomickým znalostem a zkušenostem v práci se zvířaty jsem tedy začala tvořit pracovní postup a následně vznikla podoba jednotlivých hmatů. Vzhledem k účinnosti

terapie a nadšení majitelů zvířat, jsem založila Českou školu Dornovy metody pro zvířata a začala předávat své znalosti a zkušenosti jako lektor.

O čem sníte?

S vděčností můžu říct, že se mi daří žít své sny. (Smích) Po pracovní stránce to je ošetřování zvířat bez jehel a skalpelu, práce s lidským tělem i psychikou, vybudování vlastního terapeutického centra, psaní knih a lektorování. V osobním životě je to spokojené manželství, tři zdravé a šikovné dcery, vnoučátka, kamarádi a přátelé, kteří dokážou podržet a pomoci v těžších chvílích. Hnací síla jak proměňovat sny ve skutečnost je vědomí, že snít nestačí. Je potřeba jednat, pracovat, tvořit. Mým snem je žít život, který má (tajenka).

Kde berete inspiraci?

Moji největší inspirací byli, jsou a budou moji pacienti,

lidé i zvířata. Každé tělo a každá bytost je originál a jejich příběhy vepsané do jejich těl a psychiky mě učí pokoře a úctě. Před každým pacientem stojím jako začátečník, otevřená všemu, co vnímám dotekem, otevřená ke všemu, čím ke mně promlouvá tělo–pohybem v kloubech, napětím ve tkáních, dechem, výrazem v očích, tónem hlasu. Nechám se vést a naslouchám jejich potřebám. To vše je pro mě inspirace.

Jaké máte plány do budoucna?

Stěžejní událostí první poloviny tohoto roku bude vydání mé první knihy, která seznámí čtenáře s Dornovou metodou pro zvířata.

Dále plánuju dokončení knihy o problematice množření. Mezi dlouhodobé plány patří rozšiřování řad kvalitních terapeutů Dornovy metody pro zvířata a zlepšení informovanosti majitelů zvířat v péči o opěrný aparát, a to nejen u nás, ale i v zahraničí.

S jakou největší překážkou jste se musela potýkat?

Překážky se snažím vnímat

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
T	E	N	I	S	K	A																
8	9	10	1	4	5		7	11	8	4	5		3	2	1		3	5	10			
6	8	12	3	7			10	13	9	4	1		8	5	14	15	4	1	4			
8	16	8	1	7	1			6	10		12	8	5	7		7	12	8	3			
11	8	16		17	8	17	18		12	7	10	18		11	3	8	14	1				
8	19	20	5		14	7		16	14	15	21		10	2	5		1	7				
		5	8	14	15		11	18	5	13		17	7	19	8	12						
12	2	16	14	5		5	8	5		6	11	21	3		3	7	9	2				
8	16	18	11		17	2								2	12		9	13	1			
5	16	5		7	8	3									2	17	8	11	7			
5	7	11	7	16	17	8								14	3	2	5	2	3			
		10	10	8	12									17	8	12	1					
8	1	22	2	5		10								21		1	7	1	8			
10	12	4	11		5	21								1	8		5	8	17			
7	4	3		1	18	1	8		8	10	4	7		1	8	10	8	11				
5	6	13	6	7	1	4		6	14	11	1		10	8	9	8	11	21				
		15	4	12	13		10	8	11	2		10	2	10	21	6						
5	11	21	19	7		6	14	10		5	19	4	5		1	8	1		8			
10	14	16	4		14	11	1	12	7		11	2	8	15		23	2		19			
8	17	4		22	19	13	1		1	19	7	12		10	11	2	3		7			
14	8		5	6	7	1		10	7	12	6		5	12	15	3	4					
5	16	8	11	7	22		23	7	6	13		6	7	1		8	5		16			
1	21	1	4		4	6	7	12		3	4	6	11		8	5	6		7			
7	12	7	17		1	2	5	1		7	11	10	7		5	1	7		3			